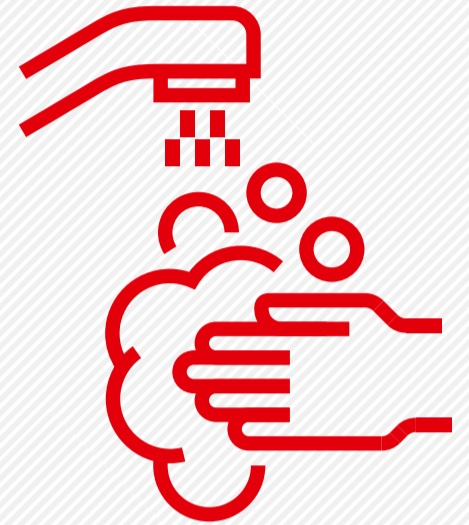


Sagen Sie den Viren den Kampf an!

Reduzieren Sie Ihr Ansteckungs-Risiko in 5 Schritten

Regelmässig Hände mit
Wasser & Seife waschen
Immer wieder Hände desinfizieren,
vor allem nach dem Husten,
Niesen oder Schnäuzen

1



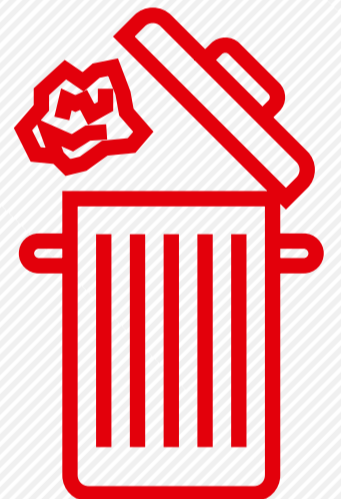
Immer ein Papiertaschentuch verwenden
Oder in die Armbeuge husten und niesen

2



Einweg-Taschentücher verwenden
Nach Gebrauch entsorgen

3



Hände weg vom Gesicht
Mund Nase oder Auge nicht berühren

4



Verhalten Sie sich asozial
Keine Hände schütteln
Ein Meter Distanz halten zu anderen Personen
Aktivitäten in der Gruppe meiden
(z. B. Menschenansammlungen)

5

