



Beratungsstellen im Kanton Nidwalden – Übersicht

Gut nutzbare Adressen für mentale Gesundheit, Beratung bei diversen Konflikten, Akuthilfe, Suchtprävention und Informationsmaterial für Jugendliche & Eltern im Kanton Nidwalden.

Kantonale Fachstellen (Jugend & Familie)

- [Jugend- und Familienberatung | Kanton Nidwalden Online](#)
- Abteilung Jugend, Familie, Sucht (Kanton Nidwalden) – Jugend-, Familien- und Suchtberatung, auch für Bezugspersonen; kostenlos und vertraulich.
<https://www.nw.ch/jufasu>
- Jugendberatung Nidwalden (13–22 Jahre) – persönliche Beratung bei Krisen, Identität, Freundschaft, Liebe, Sucht usw.
<https://www.nw.ch/jufasudienste/8542>
- <https://www.nw.ch/spd/1084> – Der SPD berät **Schüler/innen**, **Eltern** und **Schulpersonal** bei Lern- und Leistungsfragen, Ängsten sowie persönlichen oder sozialen Problemen.
- no-zoff.ch - Ist eine zentrale Informations- und Vermittlungsplattform für Jugend- und Familienberatung in der Zentralschweiz (u. a. LU, OW, NW, UR, ZG).
[no-ZOFF.ch - Jugend- und Familienberatungen in der Zentralschweiz](#)

Suchtprävention

- Suchtprävention und digitale Medien Nidwalden – Informationen, Projekte und Materialien zu Suchtprävention bei Kindern und Jugendlichen.
<https://www.nw.ch/gfsuchtmedien>
- Suchtprävention im schulischen Kontext (Beispielbroschüre NW) – Infobroschüre zu Trinken, Rauchen, Kiffen bei Jugendlichen mit Tipps für Eltern/Schulen.
<https://www.schule-ennetbuergen.ch/suchtpraevention>
- Gesundheitsförderung und Prävention Nidwalden – kantonale Stelle zu Gesundheitsförderung und Suchtprävention.
<https://jugendschutz-zentral.ch/nidwalden/gastronomie-detailhandel/gesundheitsfoerderung-praevention/>
- Suchtschweiz – Prävention Jugendliche / Elternleitfäden – nationale Fachstelle, gute Materialien für Eltern und Prävention, auch für Nidwalden relevant.
<https://www.suchtschweiz.ch/praeventionsabteilung/praevention-jugendliche/leitfaeden-fuer-eltern-von-jugendlichen/>



Psychische Gesundheit & Beratung

- Notfallnummern Kanton Nidwalden (inkl. 143, 147) – Übersicht aller wichtigen Notruf- und Krisennummern.
<https://www.nw.ch/gesundheitsamtpub/3883> bzw. <https://www.nw.ch/gesundheitsamtnotfallnummer>
 - 143 – Die Dargebotene Hand (Krisentelefon)
 - 147 – Pro Juventute Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche (24h)
- Psy24 – Beratung Nidwalden – Übersicht verschiedener Beratungsangebote im Bereich psychische Gesundheit, auch für Familien mit psychisch belasteten Eltern.
<https://psy24.ch/de/beratung/nidwalden-nw>

Opferhilfe und Schutz

- Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Nidwalden – Unterstützung für Opfer von Gewalt, Missbrauch etc.
Kurzinformatio in Verzeichnissen der Opferhilfe:
<https://www.frauennottelefon.ch> (PDF mit Kontakt „Opferhilfe Nidwalden“)

Ergänzende Informationsportale für Jugendliche

- feel-ok.ch – Hilfsangebote / Sucht & Gesundheit – schweizweites Jugendportal, filterbar nach Themen und Kantonen, mit Links zu regionalen Angeboten.
https://www.feel-ok.ch/de_ch/infoquest.cfm
- Schulnetz21 – Suchtprävention – Materialien und Hinweise für Schulen zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention.
<https://www.schulnetz21.ch/gesundheit/suchtpraevention>
- zischtig.ch – ist ein nicht kommerzieller Verein, der Kinder, Jugendliche, Eltern und Schulen zur Medienkompetenz unterstützt. Sie bieten Workshops für Schulklassen, Elternabende sowie Beratung für Fachpersonen an.
<https://zischtig.ch/>

Berufsausbildung / Berufswahl

- Berufs- und Studienberatung Nidwalden – zentrale Anlaufstelle für Jugendliche (Berufswahl, Lehrstellen, Studienwahl).
Robert-Durrer-Strasse 4, 6371 Stans – Tel. +41 41 618 74 40
<https://www.nw.ch/berufsberatung>
- Berufswahlprozess / Materialien für Jugendliche & Eltern – Berufswahlfahrplan, Flyer, Elternheft.
<https://netwalden.ch/berufswahlprozess.html>



- Lehrstellennachweis Nidwalden (LENA) – offene Lehrstellen im Kanton.
<https://www.nw.ch/berufsberatungdienste/511>
- IV-Berufsberatung für Jugendliche – Unterstützung beim Übergang Schule–Ausbildung bei gesundheitlichen Problemen.
Flyer: https://www.aknw.ch/.../web_Flyer_IV_Berufsberatung_Jugendliche_4_Seiten_A5.pdf

Weitere Angebote rund um Ausbildung

- Berufs- und Laufbahnberatung (netwalden) – Infos zu persönlichen Beratungsgesprächen für Jugendliche ab 8. Schuljahr.
https://www.netwalden.ch/Persoенliche_beratungsgespraechе.html
- Berufseinblick – Angebote für Jugendliche – Veranstaltungen zu verschiedenen Berufen.
<https://berufseinblick.ch/angebote-fuer-jugendliche>

Gesundheitsförderung

- Gesundheitsförderung Kanton Nidwalden (Kinder, Jugendliche) – kantonale Aktionsprogramme zu Bewegung, Ernährung, psychischer Gesundheit.
[Schulkinder / Jugendliche | Kanton Nidwalden Online](#)

Nützliche Links im Umgang mit digitalen Medien

Jugend und Medien	Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenzen (Schweiz)	www.jugendundmedien.ch
Digitale Medien & Internet, Gamen	Viele Informationen, Empfehlungen für Eltern und Kinder rund ums Thema Medien & Internet. Kostenlose Online-Veranstaltungen	www.projuventute.ch
Jugend und Medien	Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenzen (Schweiz)	www.jugendundmedien.ch
Medienerziehung	<i>Schau hin!</i> hilft Eltern und Erziehenden bei der Medienerziehung (Deutschland)	www.schau-hin.info
Elternblog	<i>zischtig.ch</i> ist ein nicht kommerzieller Verein, der Kinder, Jugendliche, Eltern und Schulen zur Medienkompetenz unterstützt. Sie bieten Workshops für Schulklassen, Elternabende sowie Beratung für Fachpersonen an.	www.zischtig.ch
Internet und Kriminalität	Schweizerische Koordinationsstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität.	www.cybercrime.ch



Kriminalprävention	rechtliche Aspekte & Tipps zu Cyber-Mobbing, Sexting, Romance Scam, Phishing, Hacking etc.	www.skppsc.ch
Internet und Handy	Tool zur Hilfe bei Regeln, Abmachungen und Vereinbarungen betreffend der Mediennutzung	www.mediennutzungsvertrag.de
Medien kindersicher machen	Portal zum technischen Jugendmedienschutz. Schutzlösungen für die Geräte Ihres Kindes.	www.medien-kindersicher.de
Kinder im Internet	Elternratgeber-Seite für mehr Sicherheit im Netz aus Österreich	www.saferinternet.at
Internet-ABC	preisgekrönte Webseite mit Internet-Tipps für Kinder, Lehrkräfte und Eltern	www.internet-abc.de

Downloads zur Medienerziehung

- **Dokument:** [Rechtliche Grundlagen im Internet](#) (Gesundheitsförderung und Integration NW)
- **Dokument:** [Umgang mit Medien - Empfehlungen für Eltern mit Kindern bis 12 Jahren](#) (Jugend- und Familienberatungen in der Zentralschweiz)
- **Dokument:** [Umgang mit Medien - Empfehlung für Eltern von Jugendlichen](#) (Jugend- und Familienberatungen in der Zentralschweiz)
- **Dokument:** [Medienkompetenz für Kinder](#) (Empfehlungen zum Umgang mit Medien für alle Altersstufen / c-and-a.com)
- **Dokument:** [Handysucht und Schutz](#) (Wie entsteht Handysucht und wie kann ich mich davor schützen?)

Downloads zum Thema Gesundheit

- Gesundheitsreport Kanton Nidwalden – aktuelle Daten zur gesundheitlichen Situation im Kanton (für Projektarbeit, Argumentation).
<https://www.obsan.admin.ch/de/publikationen/2024-gesundheitsreport-kanton-nidwalden>

Für Lehrpersonen

- Lehrerberatung – Lehrpersonen können sich bei Konflikten am Arbeitsplatz, Ausgrenzung, unfairer Behandlung oder Überlastung melden
<https://www.movis.ch/>
- Lehrerberatung – Lehrpersonen können sich bei persönlichen, psychologischen, pädagogischen und systemischen Fragestellungen melden
https://volksschulbildung.lu.ch/beratung_personelles/bp_schulberatung